

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „CNC catering“ Radviliškio skyrius

Vaižganto progimnazija

Vaižganto g. 29, Radviliškis

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 ir vyr.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo ___ iki ___ val.

Radviliškio Vaižganto progimnazijos
direktore *Nijolė Krušienė*



1 savaitė pirmadienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis) | SRIN-118C | 150 g. | 3,76 | 2,70 | 12,88 | 80,64 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 g. | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Varškės 9% apkepas (tausojantis) | AAPK-18 | 150 g. | 19,23 | 9,75 | 45,92 | 352,86 |
| Obuolių padažas | PADN-15D | 20 g. | 0,02 | 0,02 | 2,07 | 8,23 |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis) | GSALN-41 | 100 g. | 1,03 | 8,66 | 5,98 | 98,57 |
| Vanduo su citrina | GERN-65 | 200 g. | 0,10 | 0,06 | 1,29 | 4,34 |
| Kriaušė(augalinis) | IVNT-30 | 100 g. | 0,40 | 0,30 | 13,40 | 52,00 |
| | | | 25,84 | 21,71 | 92 | 644,08 |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis) | SRIN-118C | 150 g. | 3,76 | 2,70 | 12,88 | 80,64 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 g. | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) | AKMPN-203A | 70 g. | 10,69 | 10,61 | 5,77 | 155,43 |
| Bulvių tyrė (tausojantis) | GGARN-15A | 130 g. | 2,93 | 0,65 | 21,49 | 102,36 |
| Būrėkėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-149H | 150 g. | 1,89 | 9,24 | 16,03 | 144,07 |
| Geriamas vanduo | GERN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Kriaušė(augalinis) | IVNT-30 | 100 g. | 0,40 | 0,30 | 13,40 | 52,00 |
| | | | 20,97 | 23,72 | 80,03 | 581,94 |

Mitybos sk. vadovė
Virginija KatkuvienėRaedviško Valžėnio progimnazijos
direktore Marijė Krūšienė

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 040615

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis) | SRIN-3BB | 150 g. | 1,06 | 1,17 | 8,42 | 45,08 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94F | 25 g. | 1,62 | 0,27 | 13,08 | 59,31 |
| Miltiniai blynėliai | AMLTN-32B | 150 g. | 10,15 | 10,29 | 64,99 | 387,09 |
| Grietinės 30% padažas | PADN-7A | 30 g. | 0,55 | 4,99 | 2,09 | 55,51 |
| Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis) | GSALN-26W | 90 g. | 0,95 | 4,88 | 7,85 | 73,10 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GERN-71 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 0,80 | 0,20 | 11,00 | 43,00 |
| | | | 15,13 | 21,8 | 107,43 | 663,09 |

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|------------|----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis) | SRIN-3BB | 150 g. | 1,06 | 1,17 | 8,42 | 45,08 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 g. | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis) (A-1) | AKMPN-119J | 60/20 g. | 12,16 | 14,89 | 2,22 | 190,58 |
| Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis) | GGARN-1K | 110 g. | 2,79 | 4,04 | 30,17 | 161,58 |
| Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis) | GSALN-26 | 100 g. | 1,06 | 4,85 | 8,71 | 76,03 |
| Vanduo su citrina | GERN-65 | 200 g. | 0,10 | 0,06 | 1,29 | 4,34 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 0,80 | 0,20 | 11,00 | 43,00 |
| | | | 19,27 | 25,43 | 72,27 | 568,05 |

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė Mitybos skyriaus viršininė
 direktorė

 Pušlapis 2

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-38AA | 150 g. | 0,95 | 2,41 | 6,29 | 46,85 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 g. | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Sklandžiai su varške 9% | AMLTN-22 | 150 g. | 12,49 | 14,87 | 56,92 | 406,55 |
| Grietinė 30% | IVNT-14A | 10 g. | 0,24 | 3,00 | 0,31 | 29,40 |
| Vanduo su citrina | GERN-65 | 200 g. | 0,10 | 0,06 | 1,29 | 4,34 |
| Traškios morkų lazdelės (augalinis) | IVNT-101F | 80 g. | 0,80 | 0,16 | 6,96 | 24,80 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 0,40 | 0,40 | 13,00 | 53,00 |
| | | | 16,28 | 21,12 | 95,23 | 612,38 |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-38AA | 150 g. | 0,95 | 2,41 | 6,29 | 46,85 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 1,94 | 0,33 | 15,69 | 71,17 |
| Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis) | AKMPN-58F | 66/164 g. | 17,44 | 12,23 | 27,69 | 286,09 |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis) | GSALN-44M | 120 g. | 1,18 | 10,82 | 6,64 | 119,78 |
| Vanduo su citrina | GERN-65 | 200 g. | 0,10 | 0,06 | 1,29 | 4,34 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8G | 120 g. | 0,48 | 0,48 | 15,60 | 63,60 |
| | | | 22,09 | 26,33 | 73,2 | 591,83 |

Mitybos sk. vadovė
Virginija KatkuvienėRadviliškio Vairgėlio progimnazijos
direktorė Nijolė Krūšienė

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-----------|-------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Daržovių sriuba (kopūst, mork, bulv, špar, pup) (augalinis) (tausojantis) | SRIN-104W | 150 g. | 1,03 | 2,51 | 7,09 | 51,25 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 g. | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Makaronai su morkomis ir vištiena (tausojantis) | AMLTN-55L | 89/28/32 g. | 9,97 | 13,03 | 22,99 | 246,33 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-12 | 100 g. | 1,43 | 5,66 | 6,96 | 76,71 |
| Kefyras 2,5% | GERN-49 | 200 g. | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 104,00 |
| Bananas (augalinis) | IVNT-7D | 100 g. | 1,20 | 0,30 | 23,10 | 97,00 |
| | | | 20,73 | 26,72 | 78,6 | 622,73 |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|------------|----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Daržovių sriuba (kopūst, mork, bulv, špar, pup) (augalinis) (tausojantis) | SRIN-104W | 150 g. | 1,03 | 2,51 | 7,09 | 51,25 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 1,94 | 0,33 | 15,69 | 71,17 |
| Lydeka troškinta su daržovėmis (mork, svog.) pomidorų padaže (tausojantis) | AŽUVPN-10C | 70/60 g. | 17,27 | 5,24 | 5,35 | 135,15 |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) | GGARN-13J | 120 g. | 2,47 | 0,12 | 22,62 | 100,12 |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-75Ž | 130 g. | 1,37 | 10,40 | 11,20 | 131,95 |
| Vanduo su citrina | GERN-65 | 200 g. | 0,10 | 0,06 | 1,29 | 4,34 |
| Bananas (augalinis) | IVNT-7D | 100 g. | 1,20 | 0,30 | 23,10 | 97,00 |
| | | | 25,38 | 18,96 | 86,34 | 590,98 |

Mitybos sk. vadovė
Virginija KatkuvienėRadviliškio Vairžganto progimnazijos
direktorė Nijolė Krušienė

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-39L | 150 g. | 3,12 | 2,19 | 11,72 | 73,87 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 g. | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Kiaulienos šnicelis | AKMPN-7H | 80 g. | 10,52 | 16,88 | 12,40 | 240,47 |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | GGARN-5F | 120 g. | 6,14 | 4,12 | 34,22 | 189,40 |
| Burokėliai su užpilu (augalinis) | GSALN-55 | 100 g. | 1,55 | 5,10 | 10,21 | 84,82 |
| Geriamas vanduo | GERN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 0,40 | 0,40 | 13,00 | 53,00 |
| | | | 23,03 | 28,91 | 92,01 | 689 |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-39L | 150 g. | 3,12 | 2,19 | 11,72 | 73,87 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 g. | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Vištienos gabaliukai morkų, kmyrų ir pomidorų padaže (tausojantis) | AKMPN-199 | 60/100 g. | 13,45 | 10,03 | 9,34 | 175,91 |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | GGARN-3H | 120 g. | 3,92 | 4,31 | 30,08 | 165,82 |
| Burokėliai su užpilu (augalinis) | GSALN-55L | 110 g. | 1,70 | 5,61 | 11,23 | 93,31 |
| Geriamas vanduo | GERN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 0,40 | 0,40 | 13,00 | 53,00 |
| | | | 23,89 | 22,76 | 85,83 | 609,35 |

Mitybos sk. vadovė
Virginija KatkuvieneRadviliškio Vaizgalo progimnazijos
direktorė Nijalė Krušienė

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis) | SRIN-30J | 150 g. | 3,17 | 2,02 | 11,94 | 70,96 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 g. | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Orkaitėje kepta vištienos filė su kukurūzų dribsniais (tausojantis) | AKMPNN-163 | 70 g. | 14,52 | 16,73 | 8,82 | 215,47 |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) | GGARN-13 | 100 g. | 2,06 | 0,10 | 18,85 | 83,43 |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis) | GSALN-41Š | 90 g. | 0,93 | 7,79 | 5,38 | 88,70 |
| Vanduo su citrina | GERN-65 | 200 g. | 0,10 | 0,06 | 1,29 | 4,34 |
| Bananas(augalinis) | IVNT-7D | 100 g. | 1,20 | 0,30 | 23,10 | 97,00 |
| | | | 23,28 | 27,22 | 79,84 | 607,34 |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|----------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis) | SRIN-30J | 150 g. | 3,17 | 2,02 | 11,94 | 70,96 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 1,94 | 0,33 | 15,69 | 71,17 |
| Vištienos plovos virtas(tausojantis) | AKMPN-20 | 42/158 g. | 11,97 | 8,30 | 40,94 | 276,81 |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis) | GSALN-41 | 100 g. | 1,03 | 8,66 | 5,98 | 98,57 |
| Geriamas vanduo | GERN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Bananas(augalinis) | IVNT-7D | 100 g. | 1,20 | 0,30 | 23,10 | 97,00 |
| | | | 19,31 | 19,61 | 97,65 | 614,51 |

Mitybos sk. vadovė
Virginija KatkuvienėRadviliškio Vaizganto progimnazijos
direktorė Nijolė Krušienė

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-66 | 150 g. | 1,86 | 1,33 | 11,37 | 62,18 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 g. | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Lęšių troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis) | AKMPN-227A | 230 g. | 19,50 | 13,88 | 40,24 | 360,98 |
| Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis) | GSAL-WWW-28 | 100 g. | 1,54 | 5,32 | 11,00 | 89,58 |
| Geriamas vanduo | GERN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Kriaušė(augalinis) | IVNT-30 | 100 g. | 0,40 | 0,30 | 13,40 | 52,00 |
| | | | 24,6 | 21,05 | 86,47 | 612,18 |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-66 | 150 g. | 1,86 | 1,33 | 11,37 | 62,18 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 g. | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis) | AKMPN-124S | 80 g. | 9,39 | 9,78 | 6,73 | 150,99 |
| Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis) | GGARN-2I | 120 g. | 7,20 | 5,36 | 39,60 | 231,24 |
| Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis) | GSAL-WWW-28 | 100 g. | 1,54 | 5,32 | 11,00 | 89,58 |
| Geriamas vanduo | GERN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Kriaušė(augalinis) | IVNT-30 | 100 g. | 0,40 | 0,30 | 13,40 | 52,00 |
| | | | 21,69 | 22,31 | 92,56 | 633,43 |

Mitybos sk. vadovė
Virginija KatkuvieneRadviliškio Vaizgavų progimnazijos
direktoriaus Nijolė Krūšienė

2 savaitė trečiadienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-3BB | 150 g. | 1,06 | 1,17 | 8,42 | 45,08 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 g. | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Kiaulienos kotletas (tausojantis) | AKMPN-5G | 80 g. | 10,60 | 17,85 | 13,85 | 253,86 |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | GGARN-3H | 120 g. | 3,92 | 4,31 | 30,08 | 165,82 |
| Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-111 | 100 g. | 1,79 | 8,09 | 8,33 | 104,07 |
| Vanduo su citrina | GERN-65 | 200 g. | 0,10 | 0,06 | 1,29 | 4,34 |
| Apelsinai (augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 0,80 | 0,20 | 11,00 | 43,00 |
| | | | 19,57 | 31,9 | 83,43 | 663,61 |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-6BB | 150 g. | 2,00 | 1,37 | 9,49 | 52,56 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 1,94 | 0,33 | 15,69 | 71,17 |
| Virtinukai su varške 9% (tausojantis) | AMLTN-4J | 160 g. | 14,20 | 7,01 | 43,56 | 291,23 |
| Natūralus jogurtas 2,5% | IVNT-98C | 20 g. | 0,86 | 0,50 | 1,16 | 12,60 |
| Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-111 | 100 g. | 1,79 | 8,09 | 8,33 | 104,07 |
| Vanduo su citrina | GERN-65 | 200 g. | 0,10 | 0,06 | 1,29 | 4,34 |
| Apelsinai (augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 0,80 | 0,20 | 11,00 | 43,00 |
| | | | 21,69 | 17,56 | 90,52 | 578,97 |

Mitybos sk. vadovė
Virginija KatkuvienėRadviliškio Vairganto progimnazijos
direktorė Nijolė Krušienė

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis) | SRIN-117A | 150 g. | 2,22 | 1,98 | 14,25 | 80,11 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 g. | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Morkų apkepęs su varške 9% (tausojantis) | AAPK-14B | 135/65 g. | 14,94 | 16,51 | 39,45 | 357,09 |
| Natūralus jogurtas 2,5% | IVNT-98C | 20 g. | 0,86 | 0,50 | 1,16 | 12,60 |
| Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis) | GSALN-199 | 100 g. | 1,09 | 8,67 | 6,15 | 98,57 |
| Vanduo su apelsinu | GERN-87A | 200 g. | 0,11 | 0,03 | 1,54 | 6,02 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 0,40 | 0,40 | 13,00 | 53,00 |
| | | | 20,92 | 28,31 | 86,01 | 654,83 |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis) | SRIN-117A | 150 g. | 2,22 | 1,98 | 14,25 | 80,11 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 1,94 | 0,33 | 15,69 | 71,17 |
| Daržovių troškinys(bul,kopū,mork,svog) su kiaulienos mėsa(tausojantis) | AKMPN-61 | 167/33 g. | 9,25 | 9,08 | 19,95 | 189,56 |
| Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis) | GSALN-199 | 100 g. | 1,09 | 8,67 | 6,15 | 98,57 |
| Kefyras 2,5% | GERN-49 | 200 g. | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 104,00 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 0,40 | 0,40 | 13,00 | 53,00 |
| | | | 20,7 | 25,46 | 77,04 | 596,41 |

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
 Radviliskio Vaizganto gimnazijos
 direktorė, Nijolė Krusienė

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 040623

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|------------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis) | SRIN-56W | 150 g. | 1,32 | 2,43 | 6,20 | 48,73 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 g. | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Bulviniai blynai su kiaulienos mėsa | ADRŽPN-49A | 157/13 g. | 9,07 | 22,82 | 42,85 | 406,45 |
| Pieno 2,5% padažas | PADN-2 | 20 g. | 0,42 | 0,67 | 1,31 | 12,96 |
| Traškios morkų lazdelės(augalinis) | IVNT-101 | 100 g. | 1,00 | 0,20 | 8,70 | 31,00 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49A | 150 g. | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 78,00 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 0,80 | 0,20 | 11,00 | 43,00 |
| | | | 18,26 | 30,29 | 86,52 | 667,58 |

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis) | SRIN-56W | 150 g. | 1,32 | 2,43 | 6,20 | 48,73 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 g. | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) | AŽUVPN-78B | 70 g. | 9,43 | 11,44 | 9,63 | 168,15 |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | GGARN-3H | 120 g. | 3,92 | 4,31 | 30,08 | 165,82 |
| Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (alieju, česnu, citr.)(augalinis) | GSAL-WWW-30 | 100 g. | 2,56 | 14,13 | 12,68 | 174,06 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 0,80 | 0,20 | 11,00 | 43,00 |
| | | | 19,33 | 32,73 | 80,05 | 647,2 |

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
 Radviliškio vaikų ligoninės
 direktorė **Nijolė Krusienė**



3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 040624

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis) | SRIN-25 | 150 g. | 3,21 | 4,98 | 10,21 | 97,54 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 g. | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Maltos vištienos kepsnys | AKMPN-45A | 80 g. | 11,33 | 15,19 | 12,38 | 227,39 |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | GGARN-4H | 120 g. | 4,12 | 4,10 | 28,40 | 159,26 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-12N | 100 g. | 1,42 | 5,65 | 7,29 | 78,07 |
| Vanduo su citrina | GERN-65 | 200 g. | 0,10 | 0,06 | 1,29 | 4,34 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8G | 120 g. | 0,48 | 0,48 | 15,60 | 63,60 |
| | | | 21,96 | 30,68 | 85,63 | 677,64 |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis) | SRIN-25 | 150 g. | 3,21 | 4,98 | 10,21 | 97,54 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 1,94 | 0,33 | 15,69 | 71,17 |
| Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis) | AMLTN-17B | 184/16 g. | 10,54 | 7,91 | 43,54 | 292,89 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-12N | 100 g. | 1,42 | 5,65 | 7,29 | 78,07 |
| Vanduo su citrina | GERN-65 | 200 g. | 0,10 | 0,06 | 1,29 | 4,34 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 0,40 | 0,40 | 13,00 | 53,00 |
| | | | 17,61 | 19,33 | 91,02 | 597,01 |

Mitybos sk. vadovė
Virginija Kafkuvienė

Radviliškio Vaitganto progimnazijos
direktore Nijolė Krusienė

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis) | SRIN-121 | 150 g. | 0,85 | 3,20 | 7,47 | 58,01 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 g. | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Orkaitėje kepti lydekos rageliai (tausojantis) | AŽUVPN-31 | 70 g. | 10,83 | 15,24 | 14,61 | 235,74 |
| Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis) | GGARN-2N | 110 g. | 6,62 | 4,94 | 36,43 | 212,75 |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-149A | 60 g. | 0,75 | 3,69 | 6,42 | 57,74 |
| Švž. pomidorai (augalinis) | GSALN-60A | 30 g. | 0,30 | 0,06 | 1,23 | 5,10 |
| Geriamas vanduo | GERN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Bananas(augalinis) | IVNT-7D | 100 g. | 1,20 | 0,30 | 23,10 | 97,00 |
| | | | 21,85 | 27,65 | 99,72 | 713,78 |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-------------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis) | SRIN-121 | 150 g. | 0,85 | 3,20 | 7,47 | 58,01 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 1,94 | 0,33 | 15,69 | 71,17 |
| Perlinių kruopų troškiny su kiauliena (tausojantis) | IKRUOPN-38F | 156/44 g. | 11,28 | 15,55 | 25,26 | 276,32 |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-149E | 70 g. | 0,88 | 4,31 | 7,39 | 66,97 |
| Švž. pomidorai (augalinis) | GSALN-60A | 30 g. | 0,30 | 0,06 | 1,23 | 5,10 |
| Geriamas vanduo | GERN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Bananas(augalinis) | IVNT-7O | 120 g. | 1,44 | 0,36 | 27,72 | 116,40 |
| | | | 16,69 | 23,81 | 84,76 | 593,97 |

Mokybos skyriaus vadovė
Virginija KatkuvienėRadvilišio Vaizganių gimnazijos
direktore Nijolė Krūšienė

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|------------|---------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Lešių sriuba (augalinis)(tausojantis) | SRIN-126A | 150 g. | 3,32 | 2,18 | 11,82 | 79,63 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 g. | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Varškės 9% skryliukai (tausojantis) | AVRŠPN-140 | 170 g. | 19,77 | 9,30 | 44,26 | 337,60 |
| Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas | PADN-12B | 15/5 g. | 0,39 | 8,60 | 0,51 | 81,25 |
| Geriamas vanduo | GERN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Šviežių daržovių rinkinukas (morkos ir agurkai) (augalinis) | GSALN-234B | 100 g. | 0,94 | 0,20 | 6,56 | 24,31 |
| Kriaušė(augalinis) | IVNT-30 | 100 g. | 0,40 | 0,30 | 13,40 | 52,00 |
| | | | 26,12 | 20,8 | 87,01 | 622,23 |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Lešių sriuba (augalinis)(tausojantis) | SRIN-126A | 150 g. | 3,32 | 2,18 | 11,82 | 79,63 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 g. | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis) | AKMPN-124S | 80 g. | 9,39 | 9,78 | 6,73 | 150,99 |
| Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis) | GGARN-2I | 120 g. | 7,20 | 5,36 | 39,60 | 231,24 |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis) | GSALN-41 | 100 g. | 1,03 | 8,66 | 5,98 | 98,57 |
| Geriamas vanduo | GERN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Kriaušė(augalinis) | IVNT-30 | 100 g. | 0,40 | 0,30 | 13,40 | 52,00 |
| | | | 22,64 | 26,5 | 87,99 | 659,87 |

Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė
 direktorė Nijolė Krusienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 040627

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|------------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pomidorienė su ryžiais(augalinis) (tausojantis) | SRIN-67 | 150 g. | 0,84 | 1,80 | 8,43 | 50,86 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 g. | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (tausojantis) | AMLTN-1R | 160/40 g. | 8,39 | 5,53 | 55,61 | 309,93 |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-106A | 100 g. | 1,13 | 12,17 | 6,13 | 131,17 |
| Kefyras 2,5% | GERN-49 | 200 g. | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 104,00 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 0,80 | 0,20 | 11,00 | 43,00 |
| | | | 18,26 | 24,92 | 99,63 | 686,4 |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|------------|----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pomidorienė su ryžiais(augalinis) (tausojantis) | SRIN-67 | 150 g. | 0,84 | 1,80 | 8,43 | 50,86 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 1,94 | 0,33 | 15,69 | 71,17 |
| Vištienos guliašas (tausojantis) | AKMPN-51R | 60/20 g. | 11,88 | 10,23 | 2,19 | 147,01 |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) | GGARN-13A | 130 g. | 2,68 | 0,13 | 24,50 | 108,46 |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-106R | 110 g. | 1,24 | 13,39 | 6,74 | 144,29 |
| Varduo su citrina | GERN-65 | 200 g. | 0,10 | 0,06 | 1,29 | 4,34 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9M | 120 g. | 0,96 | 0,24 | 13,20 | 51,60 |
| | | | 19,64 | 26,18 | 72,04 | 577,73 |

Mitybos specialistė
Virginija Katkuvienė

Radviliškio Valstybinio progimnazijos
direktore Ugnė Krusienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 040628

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|------------|---------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Barščių sriuba (burokėl, mork, kopūs) (augalinis) (tausojantis) | SRIN-60A | 150 g. | 0,96 | 1,57 | 6,51 | 39,73 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 g. | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Kepti sūrinukai | AVRŠPN-20B | 150 g. | 15,01 | 5,42 | 54,92 | 324,76 |
| Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas | PADN-12C | 20/5 g. | 0,51 | 10,10 | 0,66 | 95,95 |
| Vanduo su apelsinu | GERN-87A | 200 g. | 0,11 | 0,03 | 1,54 | 6,02 |
| Tarkuotos morkos (augalinis) | GSALN-168F | 100 g. | 1,00 | 0,20 | 8,70 | 31,00 |
| Obuoliai (augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 0,40 | 0,40 | 13,00 | 53,00 |
| | | | 19,29 | 17,94 | 95,79 | 597,9 |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|------------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Barščių sriuba (burokėl, mork, kopūs) (augalinis) (tausojantis) | SRIN-60A | 150 g. | 0,96 | 1,57 | 6,51 | 39,73 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94A | 40 g. | 2,59 | 0,44 | 20,92 | 94,89 |
| Vištienos, daržovių ir bulvių troškiny su šparaginėmis pupelėmis (tausojantis) | AKMPN-34E | 44/176 g. | 11,51 | 24,05 | 24,52 | 351,67 |
| Tarkuotos morkos (augalinis) | GSALN-168F | 100 g. | 1,00 | 0,20 | 8,70 | 31,00 |
| Vanduo su apelsinu | GERN-87A | 200 g. | 0,11 | 0,03 | 1,54 | 6,02 |
| Obuoliai (augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 0,40 | 0,40 | 13,00 | 53,00 |
| | | | 16,57 | 26,69 | 75,19 | 576,31 |

Mitybos sk. vadovė
Virginija KatkuvienėRadviliškio Vaikų mokyklos
direktorė Nijolė Krūšienė