

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „CNC catering“ Radviliškio skyrius

Vaižganto progimnazija

Vaižganto g. 29, Radviliškis

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

 11 ir vyr.
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo iki val.

Radviliškio Vaižganto progimnazijos
direktorė Nijolė Krūšienė

VALGIARAŠTIS
I savaitė pirmadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
UŽKANDŽIAI			
Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištienos filė ir daržovėmis	IUŽKN-101A CPO	150	249,490
Viso grūdo tortilija su sūriu ir daržovėmis	IUŽKN-102B CPO	250	473,940
Viso grūdo blynėliai su kumpiu, sūriu ir grietine	AMLTN-78 CPO	330	836,250
Varškės apkepas su plakta grietine ir trintomis uogomis	AAPK-18U CPO	300	583,980
Omletas su pienoška dešrelė (aukšč.r.) ir šv. daržovėmis	IKJAUŠN-22 CPO	300	498,680
SRIUBA			
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118C	150	80,640
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis)	AKMPN-203A	70	155,430
Varškės 9% apkepas	AAPK-18	150	352,860
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	138,190
Bulvių tyrė (tausojantis)	GGARN-15	100	78,740
SALOTOS			
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,480
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,850
GĖRIMAI			
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISLAI			
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Atviriškio Vairgano progimnazijos
direktore Nijolė Krutienė

(Signature)

VALGIARAŠTIS
1 savaitė antradienis

UŽKANDŽIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištienos filė ir daržovėmis	IUŽKN-101A CPO	150	249,490
Viso grūdo tortilija su sūriu ir daržovėmis	IUŽKN-102B CPO	250	473,940
Viso grūdo blynėliai su kumpiu, sūriu ir grietine	AMLTN-78 CPO	330	836,250
Varškės apkepas su plakta grietine ir trintomis uogomis	AAPK-18U CPO	300	583,980
Omletas su pieniška dešrelė (aukšč.r.) ir šv. daržovėmis	IKIAUŠN-22 CPO	300	498,680
SRIUBA			
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3BB	150	45,080
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	AKMPN-119J	60/20	190,580
Miltiniai blynėliai	AMLTN-32B	150	387,090
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1	100	146,880
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100	132,790
SALOTOS			
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26B	50	39,830
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
Apelsinai	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
Radviliškio Vaizganto programavimo
direktorė Nijolė Krušienė
[Signature]

VALGIARAŠTIS
1 savaitė trečiadienis

UŽKANDŽIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištienos filė ir daržovėmis	IUŽKN-101A CPO	150	249,490
Viso grūdo tortilija su sūriu ir daržovėmis	IUŽKN-102B CPO	250	473,940
Viso grūdo blynėliai su kumpiu, sūriu ir grietine	AMLTN-78 CPO	330	836,250
Varškės apkepas su plakta grietine ir trintomis uogomis	AAPK-18U CPO	300	583,980
Omletas su pienoška dešrelė (aukšč.r.) ir šv. daržovėmis	IKIAUŠN-22 CPO	300	498,680
SRIUBA			
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150	46,850
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58F	66/164	286,090
Sklindžiai su varške 9%	AMLTN-22	150	406,550
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12	100	146,190
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
SALOTOS			
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44B	50	50,860
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101E	50	15,500
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
Radviliškio Vaižganto progimnazijos
direktore Nijolė Krušienė




VALGIARAŠTIS
1 savaitė ketvirtadienis

UŽKANDŽIAI	Rp.Nr.	Išeią gr.	Energ.vertė
Viso grūdo sumuštiniš su ekologiška vištienos filė ir daržovėmis	IUŽKN-101A CPO	150	249,490
Viso grūdo tortilija su sūriu ir daržovėmis	IUŽKN-102B CPO	250	473,940
Viso grūdo blynėliai su kumpiu, sūriu ir grietine	AMLTN-78 CPO	330	836,250
Varškės apkepas su plakta grietine ir trintomis uogomis	AAPK-18U CPO	300	583,980
Omletas su pieniška dešrelė (aukšė.r.) ir šv. daržovėmis	IKIAUŠN-22 CPO	300	498,680
SRIUBA	Rp.Nr.	Išeią gr.	Energ.vertė
Daržovių sriuba (augalinis) (tausoįantis)	SRIN-104W	150	51,250
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išeią gr.	Energ.vertė
Lydeka troškinta su daržovėmis pomidorų padaže (tausoįantis)	AŽUVPN-10C	70/60	135,150
Makaronai su morkomis ir vištiena (tausoįantis)	AMLTN-55L	90/28/32	246,330
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išeią gr.	Energ.vertė
Grietinėš 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinėš 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išeią gr.	Energ.vertė
Virtos bulvės (augalinis)(tausoįantis)	GGARN-13	100	83,430
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausoįantis)	GGARN-4	100	132,790
SALOTOS	Rp.Nr.	Išeią gr.	Energ.vertė
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,300
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,290
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išeią gr.	Energ.vertė
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išeią gr.	Energ.vertė
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Banasas	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė _____
(pareięos, v.pavardė, parašas)

Virginią Katkuviėnė
Radviliškio Vaizganių Broginė Nazijos
direktoriė
Mijolė Krusiėnė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė penktadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
UŽKANDŽIAI			
Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištienos filė ir daržovėmis	IUŽKN-101A CPO	150	249,490
Viso grūdo tortilija su sūriu ir daržovėmis	IUŽKN-102B CPO	250	473,940
Viso grūdo blynėliai su kumpiu, sūriu ir grietine	AMLTN-78 CPO	330	836,250
Varškės apkepas su plakta grietine ir trintomis uogomis	AAPK-18U CPO	300	583,980
Omletas su pienoška dešrelė (aukšč.r.) ir šv. daržovėmis	IKIAUŠN-22 CPO	300	498,680
SRIUBA			
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150	73,870
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Kiaulienos šnicelis	AKMPN-7H	80	240,470
Vištienos gabaliukai morkų, kmyņų ir pomidorų padaže(tausojantis)	AKMPN-199	60/100	175,910
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	138,190
SALOTOS			
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55B	50	42,420
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISLAI			
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
Radviliškio Vaižganto progimnazijos
direktorė **Nijolė Krušienė**

VALGIARAŠTIS
2 savaitė pirmadienis

UŽKANDŽIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Viso grūdo sumuštiniš su ekologiška vištienos filė ir daržovėmis	IUŽKN-101A CPO	150	249,490
Viso grūdo tortilija su sūriu ir daržovėmis	IUŽKN-102B CPO	250	473,940
Viso grūdo blynėliai su kumpiu, sūriu ir grietine	AMLTN-78 CPO	330	836,250
Varškės apkepas su plakta grietine ir trintomis uogomis	AAPK-18U CPO	300	583,980
Omletas su pieniška dešrelė (aukšč.r.) ir šv. daržovėmis	IKIAUŠN-22 CPO	300	498,680
SRIUBA			
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150	70,960
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Kepta vištienos filė su kukurūzų dribsniais	AKMPNN-163	70	215,470
Vištienos plovas (tausojantis)	AKMPN-20	42/158	276,810
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100	132,790
SALOTOS			
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,480
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
ĮVAIRŪS			
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene
Radviliškio Vairganto pruginė mokykla
direktore Nijolė Krušienė




VALGIARAŠTIS
2 savaitė antradienis

UŽKANDŽIAI	Rp.Nr.	Išeią gr.	Energ.vertė
Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištienos filė ir daržovėmis	IUŽKN-101A CPO	150	249,490
Viso grūdo tortilija su sūriu ir daržovėmis	IUŽKN-102B CPO	250	473,940
Viso grūdo blyneliai su kumpiu, sūriu ir grietine	AMLTN-78 CPO	330	836,250
Varškės apkepas su plakta grietinėle ir trintomis uogomis	AAPK-18U CPO	300	583,980
Omletas su pieniška dešrelė (aukšč.r.) ir šv. daržovėmis	IKIAUŠN-22 CPO	300	498,680
SRIUBA	Rp.Nr.	Išeią gr.	Energ.vertė
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150	62,180
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išeią gr.	Energ.vertė
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis)	AKMPN-124S	80	150,990
Lęšių troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis)	AKMPN-227A	230	360,980
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išeią gr.	Energ.vertė
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išeią gr.	Energ.vertė
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
SALOTOS	Rp.Nr.	Išeią gr.	Energ.vertė
Burokėlių salotos su salotų padažu (augalinis)	GSAL-WWW-28A	50	45,580
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išeią gr.	Energ.vertė
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išeią gr.	Energ.vertė
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
Radviliškio Vaizgaitė progimnazijos
direktore Nijolė Krusienė
[Signature]

VALGIARAŠTIS
2 savaitė trečiadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
UŽKANDŽIAI			
Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištienos filė ir daržovėmis	IUŽKN-101A CPO	150	249,490
Viso grūdo tortilija su sūriu ir daržovėmis	IUŽKN-102B CPO	250	473,940
Viso grūdo blynėliai su kumpiu, sūriu ir grietine	AMLTN-78 CPO	330	836,250
Varškės apkepas su plakta grietine ir trintomis uogomis	AAPK-18U CPO	300	583,980
Omletas su pienoška dešrelė (aukšč.r.) ir šv. daržovėmis	IKIAUŠN-22 CPO	300	498,680
SRIUBA			
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3BB	150	45,080
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	AKMPN-5G	80	253,860
Virtinukai su varške 9% (tausojantis)	AMLTN-4J	160	291,230
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12	100	146,190
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	138,190
SALOTOS			
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111C	50	52,050
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____ (pareigos, v.pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS
2 savaitė ketvirtadienis

UŽKANDŽIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištienos filė ir daržovėmis	IUŽKN-101A CPO	150	249,490
Viso grūdo tortilija su sūriu ir daržovėmis	IUŽKN-102B CPO	250	473,940
Viso grūdo blynėliai su kumpiu, sūriu ir grietine	AMLTN-78 CPO	330	836,250
Varškės apkepas su plakta grietine ir trintomis uogomis	AAPK-18U CPO	300	583,980
Omletas su pienoška dešrelė (aukšč.r.) ir šv. daržovėmis	IKIAUŠN-22 CPO	300	498,680
SRIUBAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150	80,110
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Daržovių troškiny su kiaulienos mėsa (tausojantis)	AKMPN-61	167/33	189,560
Morkų apkepas su varške 9% (tausojantis)	AAPK-14B	135/65	357,090
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100	92,360
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199H	50	49,340
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė *Kat.*
Radviliškio Vairganto progimnazijos
direktorė Nijolė Krušienė
Kruš.

VALGIARAŠTIS
2 savaitė penktadienis

UŽKANDŽIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištienos filė ir daržovėmis	IUŽKN-101A CPO	150	249,490
Viso grūdo tortilija su sūriu ir daržovėmis	IUŽKN-102B CPO	250	473,940
Viso grūdo blynėliai su kumpiu, sūriu ir grietine	AMLTN-78 CPO	330	836,250
Varškės apkepas su plakta grietinele ir trintomis uogomis	AAPK-18U CPO	300	583,980
Omletas su pienoška dešrelė (aukšė.r.) ir šv. daržovėmis	IKIAUŠN-22 CPO	300	498,680
SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-56W	150	48,730
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis)	AŽUVPN-89A	70	167,740
Bulviniai blynai su kiaulienos mėsa	ADRŽPN-49A	157/13	406,450
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	138,190
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1	100	146,880
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101E	50	15,500
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (augalinis)	GSAL-WWW-30A	50	88,160
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Vilginija Katkuvienė
Radviliškio Vairgano progimnazijos
direktorė Mijolė Krušienė
[Signature]

VALGIARAŠTIS
3 savaitė pirmadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
UŽKANDŽIAI			
Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištienos filė ir daržovėmis	IUŽKN-101A CPO	150	249,490
Viso grūdo tortilija su sūriu ir daržovėmis	IUŽKN-102B CPO	250	473,940
Viso grūdo blynėliai su kumpiu, sūriu ir grietine	AMLTN-78 CPO	330	836,250
Varškės apkepas su plakta grietine ir trintomis uogomis	AAPK-18U CPO	300	583,980
Omletas su pieniška dešrelė (aukšč.r.) ir šv. daržovėmis	IKIAUŠN-22 CPO	300	498,680
SRIUBA			
Pieniška daržovių sriuba (tausojantis)	SRIN-25	150	97,540
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Maltos vištienos kepsnys	AKMPN-45A	80	227,390
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	AMLTN-17B	184/16	292,890
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100	132,790
SALOTOS			
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,300
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene
Radviliškio Vaizganto progimnazijos
direktorė **Nijolė Krušienė**



VALGIARAŠTIS
3 savaitė antradienis

UŽKANDŽIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištienos filė ir daržovėmis	IUŽKN-101A CPO	150	249,490
Viso grūdo tortilija su sūriu ir daržovėmis	IUŽKN-102B CPO	250	473,940
Viso grūdo blynėliai su kumpiu, sūriu ir grietine	AMLTN-78 CPO	330	836,250
Varškės apkepas su plakta grietine ir trintomis uogomis	AAPK-18U CPO	300	583,980
Omletas su pienoška dešrelė (aukšč.r.) ir šv. daržovėmis	IKIAUŠN-22 CPO	300	498,680
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Morkų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-121	150	58,010
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Lydekos filė ragėliai	AŽUVPN-31	70	235,740
Perlinių kruopų troškiny su kiauliena (tausojantis)	IKRUOPN-38F	156/44	276,320
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100	92,360
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,850
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Bananas	IVNT-7D	100	97,000
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
Radviliškio viešojo mokyklinio progimnazijos
direktorė: **Nijolė Krušienė**



VALGIARAŠTIS
3 savaitė trečiadienis

UŽKANDŽIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištienos filė ir daržovėmis	IUŽKN-101A CPO	150	249,490
Viso grūdo tortilija su sūriu ir daržovėmis	IUŽKN-102B CPO	250	473,940
Viso grūdo blynėliai su kumpiu, sūriu ir grietine	AMLTN-78 CPO	330	836,250
Varškės apkepas su plakta grietine ir trintomis uogomis	AAPK-18U CPO	300	583,980
Omletas su pienoška dešrelė (aukšč.r.) ir šv. daržovėmis	IKIAUŠN-22 CPO	300	498,680

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Leščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126A	150	79,630
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440

ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis)	AKMPN-124S	80	150,990
Varškės 9% skryliukai (tausojantis)	AVRŠPN-140	170	337,600

PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230

GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12	100	146,190

SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,480
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos ir agurkai) (augalinis)	GSALN-234H	50	11,450

GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000

VAISLAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
Radvilišio Vaižganto progimnazijos
direktorė **Nijolė Krusienė**

VALGIARAŠTIS
3 savaitė ketvirtadienis

UŽKANDŽIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištienos filė ir daržovėmis	IUŽKN-101A CPO	150	249,490
Viso grūdo tortilija su sūriu ir daržovėmis	IUŽKN-102B CPO	250	473,940
Viso grūdo blynėliai su sūriu ir grietine	AMLTN-78 CPO	330	836,250
Varškės apkepas su plakta grietinėle ir trintomis uogomis	AAPK-18U CPO	300	583,980
Omletas su pieniška dešrelė (aukšč.r.) ir šv. daržovėmis	IKIAUŠN-22 CPO	300	498,680
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pomidorienė su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-67	150	50,860
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Virti makaronai su daržovėmis (tausojantis)	AMLTN-1R	160/40	309,930
Vištienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-51R	60/20	147,010
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100	132,790
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106B	50	65,600
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
Partvilieško Vaizganto progimnazijos
direktoriaus pavaduotoja
Nijolė Krušienė



VALGIARAŠTIS
3 savaitė penktadienis

UŽKANDŽIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištienos filė ir daržovėmis	IUŽKN-101A CPO	150	249,490
Viso grūdo tortilija su sūriu ir daržovėmis	IUŽKN-102B CPO	250	473,940
Viso grūdo blynėliai su kumpiu, sūriu ir grietine	AMLTN-78 CPO	330	836,250
Varškės apkepas su plakta grietine ir trintomis uogomis	AAPK-18U CPO	300	583,980
Omletas su pieniška dešrelė (aukšč.r.) ir šv. daržovėmis	IKIAUŠN-22 CPO	300	498,680
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150	39,730
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Kepti sūrinukai	AVRŠPN-20R	150	324,760
Vištienos, daržovių ir bulvių troškiny su šparaginėmis pupelėmis (tausojantis)	AKMPN-34E	44/176	351,670
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	138,190
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,290
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	IVNT-SA	100	53,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
Radvilainių m. sav. mokykl. m. direktorė Nijolė Krusienė
Raf.