



TVIRTINU:

RADVILIŠKIO VAIŽGANTO PROGIMNAZIJA

(ugdymo įstaigos pavadinimas)

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS

Loretos Kučinskienės

(vardas, pavardė)

DARBO PLANAS 2026 m.

Funkcija	Veikla	Priemonė	Terminas	Vertinimo kriterijus
1. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei.	1.1. Sudaryti mokinių sąrašą, kuriems yra taikomos ASPĮ specialistų rekomendacijos ir parengti išvadas ir siūlymus dėl mokinių sveikatos būklės	1.1.1. Surinkti ir išanalizuoti duomenis apie Mokykloje besimokančių mokinių sveikatos būklę (pateiktus VSS IS sistemoje bei tvarkant iš mokinių ar jų tėvų (globėjų, rūpintojų) gautas formas Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“). 1.1.2. Sudaryti mokinių, kuriems yra taikomos ASPĮ specialistų rekomendacijos, sąrašą kartu su išvadomis ir siūlymais dėl mokinių sveikatos pateikti Mokyklos vadovui, kuris organizuoja ASPĮ specialistų rekomendacijų įgyvendinimą Mokykloje. 1.1.3. prižiūrėti ir vertinti ASPĮ specialistų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos būklės įgyvendinimą	Iki einamųjų metų spalio 1 d. Iki einamųjų metų spalio 1 d. ir esant poreikiui.	1 ir per m.m. Siūlymų sk. – 1 Atnaujinamas pagal poreikį
	1.2. Informuoti Mokyklos bendruomenę dėl mokinių sveikatos būklės	1.2.1. Pristatyti informaciją Mokyklos bendruomenei dėl mokinių sveikatos būklės	1 kartą per metus ir pagal poreikį	Informavimo skaičius -1
2. Su bent vienu Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir	2.1. Identifikuoti mokinius, su kurių tėvais (globėjais,	2.1.1. Atrinkti ir sudaryti mokinių sąrašą su kurių tėvais (globėjais, rūpintojais)	1 kartą per metus ir pagal poreikį	Sąrašų sk. - 1

<p>ugdomo pagal priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitių Mokinių – pagal poreikį.</p>	<p>rūpintojais) būtų tikslingiausia aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį</p> <p>2.2. Su mokinio tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį</p>	<p>būty tikslingiausia aptarti mokinių sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį</p> <p>2.2.1. Tėvams (globėjams, rūpintojams) sutikus organizuoti susitikimus, kurių metu aptarti vaiko sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį.</p>	<p>Esant poreikiui</p>	<p>Susitikimų skaičius - 1</p>																																		
<p>3. Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius</p>	<p>3.1. Mokyklos aplinkoje nustatyti ir įvertinti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius atsižvelgiant į Lietuvos teisės aktus</p>	<p>3.1.1. Mokinių ugdymo proceso organizavimo mokyklos aplinkos atitiktis higienos normoms vertinimas</p>	<p>1 kartą per metus ir pagal poreikį</p>	<p>Patikrinimų sk. 1</p>																																		
<p>4. Organizuoti mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją bei teikti sveikatos žinias mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai</p>	<p>4.1. Suplanuoti, organizuoti ir įgyvendinti mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemones.</p>	<p>4.1.1. Pranešimai, paskaitos, diskusijos, debatai ir kiti aktyvaus mokymo būdai.</p> <p>4.1.1.1. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimai.</p> <p>Maisto švaisyimo mažinimas, supažindinimas su sveikos mitybos, bei su švediško stalo principu (RVSB)</p> <p>„Brokoliuko ir Braškųytės“ spektaklis PUG (RVSB)</p> <p>Mokymai „Sveika mityba, bei švediško stalo principas“, 2-3 kl.</p> <p>4.1.1.2. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas.</p> <p>Neuroedukacijos užsiėmimai (RVSB) 4-3 kl.</p> <p>Kupurinių svėrimo akcija 2-5 kl.</p> <p>Užsiėmimai „Būk aktyvus Tu kasdien“ 0-5 kl.</p> <p>Mokymai „Traumos ir nelaimingi atsitikimai“ 0-8 kl.</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Užsiėmimų sk.</th> <th rowspan="2">I-as psm.</th> <th rowspan="2">II-as psm.</th> </tr> <tr> <th>I-as psm.</th> <th>II-as psm.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2</td> <td></td> <td>40 mok.</td> <td></td> </tr> <tr> <td>1</td> <td></td> <td>20 mok.</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>5</td> <td></td> <td>76 mok.</td> </tr> <tr> <td></td> <td>2</td> <td></td> <td>35 mok.</td> </tr> <tr> <td></td> <td>1</td> <td></td> <td>160 mok.</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>2</td> <td>40 mok.</td> <td>40 mok.</td> </tr> <tr> <td></td> <td>3</td> <td></td> <td>45 mok.</td> </tr> </tbody> </table>	Užsiėmimų sk.		I-as psm.	II-as psm.	I-as psm.	II-as psm.	2		40 mok.		1		20 mok.			5		76 mok.		2		35 mok.		1		160 mok.	2	2	40 mok.	40 mok.		3		45 mok.	<p>671 mok.</p>
Užsiėmimų sk.		I-as psm.	II-as psm.																																			
I-as psm.	II-as psm.																																					
2		40 mok.																																				
1		20 mok.																																				
	5		76 mok.																																			
	2		35 mok.																																			
	1		160 mok.																																			
2	2	40 mok.	40 mok.																																			
	3		45 mok.																																			

		<p>Mokymai: akių mankštų ir regėjimo išsaugojimo. 1-2 kl.</p> <p>Diskusijos tema: „Žalingų įpročių prevencija“</p> <p>4.1.1.3 Burnos higienos užsiėmimai.</p> <p>Burnos higienos užsiėmimai (RVSB)</p> <p>Pamoka „Burnos higienos profilaktika“ 0-6kl.</p> <p>4.1.1.4 Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimo ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimo užsiėmimai.</p> <p>Protinėsis „Mikroorganizmai – verta žinoti!“</p> <p>Pamoka „Mikroorganizmų atsparumas“ 3-4 kl.</p> <p>Pamoka „Sveikata ant tavo rankų“ 0-6 kl.</p> <p>4.1.1.5. Visuomenės sveikatos biuro inicijuoti renginiai, programos, apklausos.</p> <p>4.1.2. Stendai, plakatai</p> <p>Stendai, plakatai –skirti Pasaulio sveikatos organizacijos atmintinoms dienoms paminėti ir tuo metu aktualiomis su sveikatinimu susijusiomis temomis.</p> <p>4.1.3. Konsultacijos: mokiniams - 38; mokyklos darbuotojams - 2; tėvams (globėjams) - 10:</p> <p>5.1.1. Organizuoti ir teikti pirmąją pagalbą</p>	2	2	15 mok.	15 mok.
		<p>4.1.1.3 Burnos higienos užsiėmimai.</p> <p>Burnos higienos užsiėmimai (RVSB)</p> <p>Pamoka „Burnos higienos profilaktika“ 0-6kl.</p> <p>4.1.1.4 Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimo ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimo užsiėmimai.</p> <p>Protinėsis „Mikroorganizmai – verta žinoti!“</p> <p>Pamoka „Mikroorganizmų atsparumas“ 3-4 kl.</p> <p>Pamoka „Sveikata ant tavo rankų“ 0-6 kl.</p> <p>4.1.1.5. Visuomenės sveikatos biuro inicijuoti renginiai, programos, apklausos.</p> <p>4.1.2. Stendai, plakatai</p> <p>Stendai, plakatai –skirti Pasaulio sveikatos organizacijos atmintinoms dienoms paminėti ir tuo metu aktualiomis su sveikatinimu susijusiomis temomis.</p> <p>4.1.3. Konsultacijos: mokiniams - 38; mokyklos darbuotojams - 2; tėvams (globėjams) - 10:</p> <p>5.1.1. Organizuoti ir teikti pirmąją pagalbą</p>	2	2	30 mok	
		<p>4.1.1.3 Burnos higienos užsiėmimai.</p> <p>Burnos higienos užsiėmimai (RVSB)</p> <p>Pamoka „Burnos higienos profilaktika“ 0-6kl.</p> <p>4.1.1.4 Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimo ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimo užsiėmimai.</p> <p>Protinėsis „Mikroorganizmai – verta žinoti!“</p> <p>Pamoka „Mikroorganizmų atsparumas“ 3-4 kl.</p> <p>Pamoka „Sveikata ant tavo rankų“ 0-6 kl.</p> <p>4.1.1.5. Visuomenės sveikatos biuro inicijuoti renginiai, programos, apklausos.</p> <p>4.1.2. Stendai, plakatai</p> <p>Stendai, plakatai –skirti Pasaulio sveikatos organizacijos atmintinoms dienoms paminėti ir tuo metu aktualiomis su sveikatinimu susijusiomis temomis.</p> <p>4.1.3. Konsultacijos: mokiniams - 38; mokyklos darbuotojams - 2; tėvams (globėjams) - 10:</p> <p>5.1.1. Organizuoti ir teikti pirmąją pagalbą</p>	1	8	30 mok.	125 mok.
		<p>4.1.1.3 Burnos higienos užsiėmimai.</p> <p>Burnos higienos užsiėmimai (RVSB)</p> <p>Pamoka „Burnos higienos profilaktika“ 0-6kl.</p> <p>4.1.1.4 Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimo ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimo užsiėmimai.</p> <p>Protinėsis „Mikroorganizmai – verta žinoti!“</p> <p>Pamoka „Mikroorganizmų atsparumas“ 3-4 kl.</p> <p>Pamoka „Sveikata ant tavo rankų“ 0-6 kl.</p> <p>4.1.1.5. Visuomenės sveikatos biuro inicijuoti renginiai, programos, apklausos.</p> <p>4.1.2. Stendai, plakatai</p> <p>Stendai, plakatai –skirti Pasaulio sveikatos organizacijos atmintinoms dienoms paminėti ir tuo metu aktualiomis su sveikatinimu susijusiomis temomis.</p> <p>4.1.3. Konsultacijos: mokiniams - 38; mokyklos darbuotojams - 2; tėvams (globėjams) - 10:</p> <p>5.1.1. Organizuoti ir teikti pirmąją pagalbą</p>	3	58	2	30
		<p>4.1.1.3 Burnos higienos užsiėmimai.</p> <p>Burnos higienos užsiėmimai (RVSB)</p> <p>Pamoka „Burnos higienos profilaktika“ 0-6kl.</p> <p>4.1.1.4 Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimo ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimo užsiėmimai.</p> <p>Protinėsis „Mikroorganizmai – verta žinoti!“</p> <p>Pamoka „Mikroorganizmų atsparumas“ 3-4 kl.</p> <p>Pamoka „Sveikata ant tavo rankų“ 0-6 kl.</p> <p>4.1.1.5. Visuomenės sveikatos biuro inicijuoti renginiai, programos, apklausos.</p> <p>4.1.2. Stendai, plakatai</p> <p>Stendai, plakatai –skirti Pasaulio sveikatos organizacijos atmintinoms dienoms paminėti ir tuo metu aktualiomis su sveikatinimu susijusiomis temomis.</p> <p>4.1.3. Konsultacijos: mokiniams - 38; mokyklos darbuotojams - 2; tėvams (globėjams) - 10:</p> <p>5.1.1. Organizuoti ir teikti pirmąją pagalbą</p>	3	58	2	30
		<p>4.1.1.3 Burnos higienos užsiėmimai.</p> <p>Burnos higienos užsiėmimai (RVSB)</p> <p>Pamoka „Burnos higienos profilaktika“ 0-6kl.</p> <p>4.1.1.4 Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimo ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimo užsiėmimai.</p> <p>Protinėsis „Mikroorganizmai – verta žinoti!“</p> <p>Pamoka „Mikroorganizmų atsparumas“ 3-4 kl.</p> <p>Pamoka „Sveikata ant tavo rankų“ 0-6 kl.</p> <p>4.1.1.5. Visuomenės sveikatos biuro inicijuoti renginiai, programos, apklausos.</p> <p>4.1.2. Stendai, plakatai</p> <p>Stendai, plakatai –skirti Pasaulio sveikatos organizacijos atmintinoms dienoms paminėti ir tuo metu aktualiomis su sveikatinimu susijusiomis temomis.</p> <p>4.1.3. Konsultacijos: mokiniams - 38; mokyklos darbuotojams - 2; tėvams (globėjams) - 10:</p> <p>5.1.1. Organizuoti ir teikti pirmąją pagalbą</p>	2	2	30	30
		<p>4.1.1.3 Burnos higienos užsiėmimai.</p> <p>Burnos higienos užsiėmimai (RVSB)</p> <p>Pamoka „Burnos higienos profilaktika“ 0-6kl.</p> <p>4.1.1.4 Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimo ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimo užsiėmimai.</p> <p>Protinėsis „Mikroorganizmai – verta žinoti!“</p> <p>Pamoka „Mikroorganizmų atsparumas“ 3-4 kl.</p> <p>Pamoka „Sveikata ant tavo rankų“ 0-6 kl.</p> <p>4.1.1.5. Visuomenės sveikatos biuro inicijuoti renginiai, programos, apklausos.</p> <p>4.1.2. Stendai, plakatai</p> <p>Stendai, plakatai –skirti Pasaulio sveikatos organizacijos atmintinoms dienoms paminėti ir tuo metu aktualiomis su sveikatinimu susijusiomis temomis.</p> <p>4.1.3. Konsultacijos: mokiniams - 38; mokyklos darbuotojams - 2; tėvams (globėjams) - 10:</p> <p>5.1.1. Organizuoti ir teikti pirmąją pagalbą</p>	p.m.m.		Ne mažiau 12 pavadinimų	
		<p>4.1.1.3 Burnos higienos užsiėmimai.</p> <p>Burnos higienos užsiėmimai (RVSB)</p> <p>Pamoka „Burnos higienos profilaktika“ 0-6kl.</p> <p>4.1.1.4 Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimo ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimo užsiėmimai.</p> <p>Protinėsis „Mikroorganizmai – verta žinoti!“</p> <p>Pamoka „Mikroorganizmų atsparumas“ 3-4 kl.</p> <p>Pamoka „Sveikata ant tavo rankų“ 0-6 kl.</p> <p>4.1.1.5. Visuomenės sveikatos biuro inicijuoti renginiai, programos, apklausos.</p> <p>4.1.2. Stendai, plakatai</p> <p>Stendai, plakatai –skirti Pasaulio sveikatos organizacijos atmintinoms dienoms paminėti ir tuo metu aktualiomis su sveikatinimu susijusiomis temomis.</p> <p>4.1.3. Konsultacijos: mokiniams - 38; mokyklos darbuotojams - 2; tėvams (globėjams) - 10:</p> <p>5.1.1. Organizuoti ir teikti pirmąją pagalbą</p>	Per mokslo metus	Per mokslo metus	Suteikimo sk. – 50	Suteikimo sk. – 100 mokinių
5. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą Mokykloje	5.1. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą, nelaimingam atsitikimui					

	5.2. Organizuoti papildomas veiklas, kurios gali būti naudingos teikiant ir (ar) organizuojant pirmosios pagalbos teikimą mokykloje	5.2.1. Pirmos pagalbos rinkinių sveikatos kabinetė komplektavimas, jų naudojimo priežiūra.	Per mokslo metus	Pirmos pagalbos rinkinių sk. - 1
6. Planuoti ir taikyti užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos priemones pagal kompetenciją	6.1. Planuoti ir taikyti užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos priemones pagal kompetenciją	6.1.1. Organizuoti ir vykdyti mokinių patikrą dėl užkrečiamųjų ligų.	Per mokslo metus (pagal poreikį)	Patikrinimų skaičius - 10
7. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones	7.1. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones.	7.1.1. Vykdyti NVSC gautus nurodymus	Pagal poreikį	Įvykdytų nurodymų sk. -
8. Prižiūrėti mokinių maitinimo organizavimo atitiktį Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose tvarkos aprašo nustatytiems reikalavimams	8.1. Koordinuoti mokinių maitinimo organizavimo atitiktį	8.1.1. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra	Per mokslo metus	Patikrinimų skaičius - 20
9. Pletoti sveiką gyvenseną ir stiprinti mokinių sveikatos igūdžius ugdymo įstaigose (01-01-04) / funkcija - mokinių visuomenės sveikatos priežiūra	9.1. Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros viešinimo veikla	9.1.1. Publikacijos progimnazijos internetiniame puslapyje, Radviliškio visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje.	Per mokslo metus	10 publikacijų
10. Pristatyti ankstyvosios intervencijos programą.	10.1. Ankstyvosios intervencijos programos pristatymas.	10.1.1. Programos pristatymo.	Per mokslo metus	Ne rečiau nei 1 kartą per metus

Suderinta:

Radviliškio Vaižganto progimnazija

Radviliškio Vaižganto progimnazijos direktorė *Ngole Krusienė*

Švietimo įstaigos pavadinimas

Vadovo vardas pavardė, parašas, data, antspaudas



Ngole Krusienė